

Tra pochi giorni il numero di **Ottobre** di

## Podismo & Atletica

la rivista dei runners



### Anteprima gare

Si apre la sessione autunnale delle maratone: ed in Toscana l'offerta è assai ricca. Ma un occhio va anche al prossimo gennaio con la tradizionale Ciaspolada.

### L'intervista

L'ex premier **Romano Prodi** si cimenta nel trail e ne approfittiamo per scambiarcene due chiacchiere.

### Allenamento

Gli articoli "**La corsa in discesa**" di Fulvio Massini, "**Ad ognuno il suo ritmo**" di Massimo Santucci e "**Correre per la salute**" di Roberto Albanesi.

### Nonsoloscarpe

Incontro e confronto tra due specialisti nella vendita di tutto quello che serve per la corsa.

### Inoltre...

Cominciamo a pensare ai regali di Natale: serve qualche idea?

### Pianeta non competitivi

Ancora foto e commenti sulle corse per chi non va sempre di corsa...

### Calendario gare

Finite le serali estive, si torna a correre alla luce del giorno: le possibilità, comunque, non mancano su tutto il territorio percorribile.

**Podismo & Atletica corre con te,  
mese dopo mese, giorno dopo giorno.**

La migliore vetrina per la tua gara ed i tuoi prodotti!